



KARATE

VILLA CORTESE - POLISPORTIVA

Organizza

Gara di Karate ad INVITO

“Percorso Unico e Kata”

Domenica 19 Febbraio 2012

**Presso le scuole elementari Pincioli di Via A. Vespucci - Villa Cortese
Ritrovo alle ore 8.30 a.m., controllo Documenti**

INIZIO MANIFESTAZIONE alle 9.00 a.m.

GARA DI KATA (arbitrata con Arbitri Libertas)

- Bambini
- Fanciulli
- Ragazzi
- Esordiente A (maschile e femminile)
- Esordiente B (maschile e femminile)
- Cadetti (maschile e femminile)
- Juniores/Seniores/Master (maschile e femminile)

n.b. Gareggeranno le categorie maschile/femminele separatamente

REGOLAMENTO KATA

Cat. Bambini/Fanciulli/Esordienti "A" -maschile/femminile (divisi)

Cinture Bianca - Gialla - Arancio 1 kata

Cinture Verde - Blu - Marrone 2 kata (devono cambiare il kata nelle finali)

Cat. Esordienti "B" - Cadetti - Junior - Senior - maschile/femminile (divisi)

Cinture Bianca - Gialla - Arancio 1 kata

Cinture Verde - Blu 2 kata (devono cambiare il kata nelle finali)

Cinture Marrone - Nere Cambio kata ad ogni prova, escluso esordienti "B" che devono cambiare kata solo in semifinale e finale (pertanto potranno effettuare 3 kata)

CATEGORIE KATA 2012

CLASSE	CATEGORIE	ANNO	CINTURA
VALUTAZIONE CON BANDIERINE ELIMINAZI ONE DIRETTA CON RECUPERI			
A1	BAMBINI MASCHILE	2005 / 2006 / 2007	BIANCA/GIALLA
A2	BAMBINI MASCHILE	2005 / 2006 / 2007	ARANCIO/VERDE
A3	BAMBINI MASCHILE	2005 / 2006 / 2007	BLU/MARRONE
A4	BAMBINE FEMMINILE	2005 / 2006 / 2007	BIANCA/GIALLA
A5	BAMBINE FEMMINILE	2005 / 2006 / 2007	ARANCIO/VERDE
A6	BAMBINE FEMMINILE	2005 / 2006 / 2007	BLU/MARRONE
B1	FANCIULLI MASCHILE	2003 - 2004	BIANCA/GIALLA
B2	FANCIULLI MASCHILE	2003 - 2004	ARANCIO/VERDE
B3	FANCIULLI MASCHILE	2003 - 2004	BLU/MARRONE
B4	FANCIULLI FEMMINILE	2003 - 2004	BIANCA/GIALLA
B5	FANCIULLI FEMMINILE	2003 - 2004	ARANCIO/VERDE
B6	FANCIULLI FEMMINILE	2003 - 2004	BLU/MARRONE
C1	RAGAZZI MASCHILE	2001 - 2002	BIANCA/GIALLA
C2	RAGAZZI MASCHILE	2001 - 2002	ARANCIO/VERDE
C3	RAGAZZI MASCHILE	2001 - 2002	BLU/MARRONE
C4	RAGAZZE FEMMINILE	2001 - 2002	BIANCA/GIALLA
C5	RAGAZZE FEMMINILE	2001 - 2002	ARANCIO/VERDE
C6	RAGAZZE FEMMINILE	2001 - 2002	BLU/MARRONE
D1	ESORDIENTI A MASCHILE	1999 - 2000	BIANCA/GIALLA
D2	ESORDIENTI A MASCHILE	1999 - 2000	ARANCIO/VERDE
D3	ESORDIENTI A MASCHILE	1999 - 2000	BLU/MARRONE
D4	ESORDIENTI A FEMMINILE	1999 - 2000	BIANCA/GIALLA
D5	ESORDIENTI A FEMMINILE	1999 - 2000	ARANCIO/VERDE
D6	ESORDIENTI A FEMMINILE	1999 - 2000	BLU/MARRONE
E1	ESORDIENTI B MASCHILE	1997 - 1998	BIANCA/GIALLA
E2	ESORDIENTI B MASCHILE	1997 - 1998	ARANCIO/VERDE/BLU
E3	ESORDIENTI B MASCHILE	1997 - 1998	MARRONE/NERA
E4	ESORDIENTI B FEMMINILE	1997 - 1998	BIANCA/GIALLA
E5	ESORDIENTI B FEMMINILE	1997 - 1998	ARANCIO/VERDE/BLU
E6	ESORDIENTI B FEMMINILE	1997 - 1998	MARRONE/NERA
F1	CADETTI MASCHILE	1995 - 1996	BIANCA/GIALLA
F2	CADETTI MASCHILE	1995 - 1996	ARANCIO/VERDE/BLU
F3	CADETTI MASCHILE	1995 - 1996	MARRONI/NERE
F4	CADETTI FEMMINILE	1995 - 1996	BIANCA/GIALLA
F5	CADETTI FEMMINILE	1995 - 1996	ARANCIO/VERDE/BLU
F6	CADETTI FEMMINILE	1995 - 1996	MARRONI/NERE
G1	JUNIORES MASCHILE	1993 - 1994- 1995	BIANCA/GIALLA
G2	JUNIORES MASCHILE	1993 - 1994- 1995	ARANCIO/VERDE/BLU
G3	JUNIORES MASCHILE	1993 - 1994- 1995	MARRONI/NERE
G4	JUNIORES FEMMINILE	1993 - 1994- 1995	BIANCA/GIALLA
G5	JUNIORES FEMMINILE	1993 - 1994- 1995	ARANCIO/VERDE/BLU
G6	JUNIORES FEMMINILE	1993 - 1994- 1995	MARRONI/NERE

CATEGORIE KATA 2012

H1	SENIORES MASCHILE	1975 - 1989	BIANCA/GIALLA
H2	SENIORES MASCHILE	1975 - 1989	ARANCIO/VERDE/BLU
H3	SENIORES MASCHILE	1975 - 1989	MARRONI/NERE
H4	SENIORES FEMMINILE	1975 - 1989	BIANCA/GIALLA
H5	SENIORES FEMMINILE	1975 - 1989	ARANCIO/VERDE/BLU
H6	SENIORES FEMMINILE	1975 - 1989	MARRONI/NERE
L1	MASTER MASCHILE	1974 - INDIETRO	BIANCA/GIALLA
L2	MASTER MASCHILE	1974 - INDIETRO	ARANCIO/VERDE/BLU
L3	MASTER MASCHILE	1974 - INDIETRO	MARRONI/NERE
L4	MASTER FEMMINILE	1974 - INDIETRO	BIANCA/GIALLA
L5	MASTER FEMMINILE	1974 - INDIETRO	ARANCIO/VERDE/BLU
L6	MASTER FEMMINILE	1974 - INDIETRO	MARRONI/NERE

I tabelloni potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti e delle catego-

Si prega di specificare:
Cognome nome - anno di nascita- sesso - categoria

**La Società organizzatrice si riserva d'invitare
tutti gli enti di promozione e tutte le società.
Le iscrizioni sono aperte a tutti gli enti di promozione sportiva di Karate.**



KARATE

VILLA CORTESE - POLISPORTIVA



C/O: Ferro Salvatore Tel./Fax 0331 432 537 - Cell. 338 249 24 20

**DOMENICA
19 FEBBRAIO 2012**

**LOCALITÀ:
VILLA CORTESE (MI)**

**PRESSO:
Scuole Elementari
Pincirolì
di Via A. Vespucci**



orari: Ritrovo ore 8.30..... regolarizzazioni iscrizioni

iscrizioni: Entro venerdì 10 Febbraio 2012

mail - ferrosalva45@libero.it

INFOLINE: Ferro Salvatore - 338/249 24 20 - 0331 432 537

Bertolaso Paolo 329 0085490 - 0331/341 165

(att. per motivi di organizzazione non si accettano iscrizioni sul posto)

quota: Per ogni Atleta € 10,00 (per Kata o Circuito)

oppure

Per ogni Atleta € 15,00 (per Kata + Circuito)

N.B. La Somma che la Società verserà, dovrà corrispondere al numero degli iscritti e non agli atleti presenti

gara: Individuale di Kata

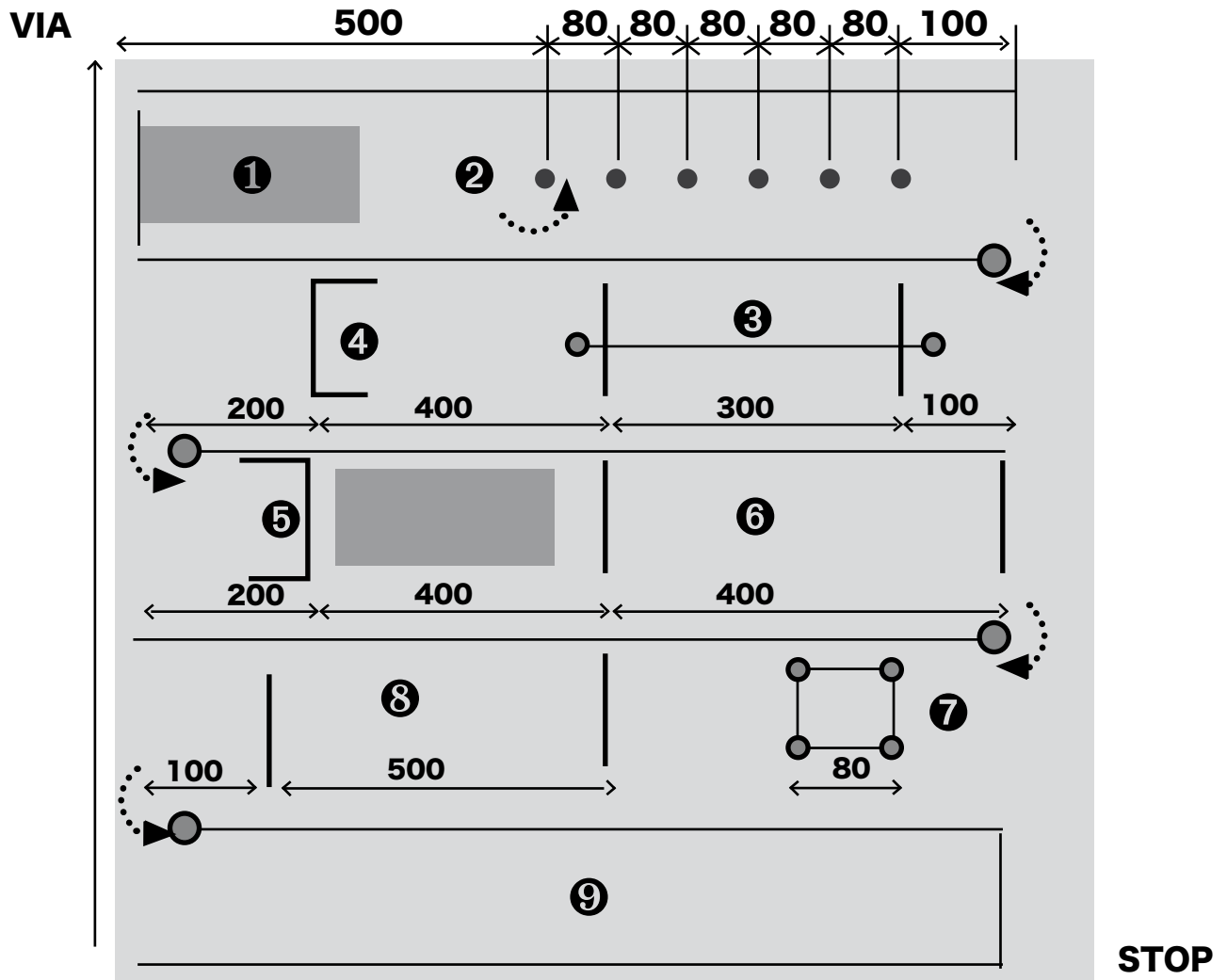
- **Gara Kata premiati i primi 4 ATLETI**
- **Gara a Percorso premiati i primi 4 ATLETI per ogni categoria mista**

**TUTTI I PARTECIPANTI DELLE 3 CATEGORIE
SARANNO PREMIATI**

**Le premiazioni verranno effettuate al termine di
gruppi di Categorie**

Saluti Sportivi Ferro Salvatore

BAMBINI - FANCIULLI - RAGAZZI (percorso unico)



I rettangoli azzurri indicano il punto dove devono essere effettuati gli esercizi.

LEGENDA:

- 1) Capovolta avanti seguita da balzo con circonduzione delle braccia
- 2) Slalom tra paletti
- 3) Balzi a zig-zag a piedi pari uniti in avanzamento superando la corda (minimo 4 balzi)
- 4) Superamento libero ostacolo
- 5) Superamento dello ostacolo a piedi uniti seguito da capovolta
- 6) Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto in basso)
- 7) Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato
- 8) Balzi in avanzamento a rana (mt. 5)
- 9) Corsa finale

BAMBINI

Età: 5/6/7 anni - anno 2005/2007 - percorso a tempo - cinture: Bianca/Marrone

FANCIULLI

Età: 8/9 anni - anno 2003/2004 - percorso a tempo - cinture: Bianca/Marrone

RAGAZZI

Età: 10/11 anni - anno 2001/2002 - percorso a tempo - cinture: Bianca/Marrone



**Modulo di iscrizione gara
inviare fax
0331/432 537 (Salvatore Ferro)
0331/341 165 (Paolo Bertolaso)**



La Società.....

Per Gara di Karate ad INVITO - Villa Cortese" 19/02/2012 - Iscrive i seguenti atleti

N.	COGNOME E NOME	ANNO DI NASCITA	M/F	KATA	PERCORSO	CINTURA	CATEGORIA
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Io sottoscritto.....

Dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraelencati, sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

Versa la quota per n° _____ Atleti € _____,00